



В началото на юни за около седмица от Франция в Русе се завърна Кирил Пенев - един от най – известните и респектиращи инструктори по Wing Tsun в България.

Придобил ценен практически опит от няколко годишното си обучение във френския чуждестранен легион и участието в мисии и операции в горещите точки на света, Кирил с охота отдели време да гостува в спортен център „Хелиос”, където тренира и пообщува със своя дългогодишен приятел Митко Ружинов.

Житейския опит беше донесъл първите бели нишки в косите му, но и една много човешка топлина в отношението му. Усмивнат повече от обикновено, Си-хинг Кирил изненада с необичайна за него словоохотливост, която бе прекрасно допълнение към хъса му в тренировките. Той отговаряше неуморно на въпросите на русенския си колега, провокирайки го постоянно с „питай и ще ти отговорят”, споделяйки след това знанията и уменията си натрупани при обучението си през годините. Обучителни програми, чи сао и бойни приложения бяха съчетани с много теоретични и методически обяснения. Всеки път практиката ни убеждава в правилото, че „по- малкото (но добре направено) е повече.

Утвърдените ‘титли” и обръщения във Wing Tsun придобиват смисъл при открито и честно общуване. Кирил отново изпълни със съдържание обръщението Си-хинг „по – голям брат”, с отношението си и приятелските съвети в професионален и чисто човешки аспект.

Бойните изкуства далеч надхвърлят границите на физическите умения, и при правилно практикуване дават ключ към решаване на житейските битки и намиране хармонията в живота.

„На отсрещната ливада тревата винаги изглежда по – зелена.”

Някак странно прозвучаха думите на приятел, заминаващ отново някъде по света...