

Защо децата да тренират Бразилско Жиу Жицу?

Написано от Митко Ружинов
Четвъртък, 26 Юли 2018 08:52



Бразилското джу джицу е едно от най-популярните видове бойни изкуства по света. В предходни години само възрастни се възползваха от разнообразните предимства на изучаване техниките на този спорт. Интересно е да знаете, че по света има невероятни #програмизадеца по Бразилско джу джицу и така вече и те могат също да се възползват от овладяването на това бойно изкуство. Бразилско #джуджицу в Русе има от 2011г, но едва сега се популяризира.

Има много важни причини защо децата трябва да се запишат да тренират #Бразилскоджуджицу. Някои от тези причини са:

1. Първо, родителите трябва да знаят, че ученето на техниките на Бразилско джу джицу е напълно безопасно за децата. Академиите по #Бразилскоджуджицу имат професионални инструктори с необходимите умения, за да наблюдават децата ви по време на тренировка. Системата, предназначена за обучение по #Бразилскоджуджицу в различни училища, дава на децата инструкции как да се отнасят към другите деца в класа по бойни изкуства. Всяка инструкция съдържа и насока за безопасност.

2. #Бразилскоджуджицу дава възможност на децата да развиват положителни навици и да постигат целите, които са си поставили. Бразилското джу джицу помага на децата да работят по конкретни цели, които ще им бъдат от полза в бъдеще. Това е в пълен контраст с напълно несъдържателни цели, като например отключване на различни нива във видеоигрите. Конкретните цели, поставени си от децата, изложени на техниките на #Бразилскоджуджицу, им позволяват да станат най-добрите, които могат да бъдат. Децата стават независими, съсредоточени и уверени в себе си. Записването на децата ви в #АкадемияХелиосР, предлагаща #Бразилскоджуджицу в Русе, е интелигентно решение към хармоничното развитие на вашите деца.

3. #Бразилскоджуджицу учи децата на добри навици и умения, които ще ги направят по-добри хора. В крехката детска възраст е важно да учим децата как да се придържат към добрите навици. Някои от положителните умения, които учат от тренирането на бразилско джу джицу са точност, учтивост и уважение. Децата също се научават да осъзнават личната си хигиена, подготовката на екипировка и различното държание в Доджото (залата). Програмата за бойни изкуства за деца на #АкадемияХелиос държи на изграждането на тези навици у децата. Резултатите идват изненадващо (за родителите) бързо! :)

4. #Бразилскоджуджицу е начин на живот, който децата намират вълнуващ и много харесват. Децата обичат бразилско джу джицу, защото е практично и приложимо в реалния свят. Добре е родителите да обмислят записването на децата си в #АкадемияХелиос още от ранна възраст. В своите години на формиране като личности, децата развиват лични навици, умения и определени предпочитания. Това е най-подходящият момент да ги запознаете с философията на #Бразилскотоджуджицу. Философията се превръща и в начин на живот, който включва добри хранителни навици, активен начин на живот, добра умствена и физическа кондиция и обучение по

Защо децата да тренират Бразилско Жиу Жицу?

Написано от Митко Ружинов
Четвъртък, 26 Юли 2018 08:52

самозащита.

5. Децата срещат и нови приятели в класовете по #Бразилскоджуджицу. Това е важно за деца, които са срамежливи или антисоциални. Тренировките по #Бразилскоджуджицу учат децата как да се отнасят с нови приятели или деца с различен произход или културна среда.

Програмата по #Бразилскоджуджицу за деца на #АкадемияХелиосРусе, е изключително положителна основа и най-добрият избор за тях да растат и да се учат чрез спорт.

[Галерия](#)