

Деца 3 – 4 години

Написано от Митко Ружинов
Петък, 20 Септември 2019 06:20



Програмата ни “3 – 4 години“ е създадена, за да могат най-малките ни ученици да започнат обучението си по бразилско джу джицу, като развиват своята първоначална координация, баланс и дисциплина. Чрез различни забавни игри и динамични джу джицу упражнения те ще създават добри основи в бойното изкуство. Инструкторите предават своите високи ценности и култура чрез лесни и бързо запомнящи се методи, което прави обучението забавно и интересно.

Класовете постоянно се увеличават и доразвиват, затова вижте нашия [график](#) .

ЦЕЛИ НА ПРОГРАМАТА

- Да научи децата да се движат свободно и правилно
- Да научи децата на самодисциплина, координация и увереност
- Да изгради уважение към инструктори, институции и другите хора
- Да развие издръжливост и фокус

ПРОГРАМАТА ВКЛЮЧВА

- Основни джу джицу техники
- Забавни игри за движение и координация
- Разясняване на основополагащи ценности